

espacios para la vida
Arquivita

CLASES DE YOGA

CURSO 2012-13

CALLE PARAÍSO N° 15, BAJO

HATHA YOGA :

ASANA Y PRANAYAMA

RELAJACIÓN

CONCENTRACIÓN

MEDITACIÓN

Carmen Martín Morán

Monitora de yoga por el CEYSI
(CENTRO - ESCUELA DE YOGA Y SALUD INTEGRAL)

Clases personalizadas, grupos reducidos

Mañanas: martes y jueves de 9,15 a 10,30 h.

Tardes: martes y jueves de 19,00 a 20,15 h.

Tardes: martes y jueves de 20,30 a 21,45 h.

Teléfonos de información y contacto:

953790315 y 676491939

